







Viele tolle Rezepte - inkl. Einkaufsliste!

Wir machen kochen einfach! Fragen Sie Ihren Frischemobil-Fahrer nach der neuen Rezept-Sammelkarte, kaufen Sie die Zutaten bei uns ein und kochen Sie einfach los. Einfach lecker!



Jeden Tag Frischhaltefolie 75 Meter

je Packung



3890-3892, 3903 Milka Schokolade diverse Sorten je 100 g-Tafel



28818, 28820, 28822 Ruf

Götterspeise diverse Sorten je 2 x 12 g 100 g=3,29

0,79



Aus unserer Textilabteilung!

Roadsign

Arbeitssocken/ **Sport- & Freizeitsocken** Gr. 39/42-47/50 Arbeitspullover Gr. M-4XL Troyerform, Reißverschluss, Feinstrick, Kontrastkragen, 100% Polyacryl Stuck 19,99

Vollfrotteefuß, melangefarben, umgenähter Schaft, echte Pendelferse, 70% Baumwolle/ 20% Polyester/ 10%Polyamid **3er Pack**

5009 Steinsieker Heilwasser 12 x 750 ml Kasten

1 L=0.94

5150, 5149, 5151 Auricher Süßmost

11,90

Säfte Apfelsaft (100%), Orangensaft (100%), Multi (50%)

Kiste



5786, 5799, 5797 **Graf Metternich** Apfelschorle, Sport-Power, Johannisbeer-Schorle 12 x 700 ml-Kasten 1 L=1,01



4531, 4532 HANNA

2816, 2817

je 1000 ml-

Pfandglas

6,59

Landgasthof Robbers

Huhnersuppe,

Rindfleischsuppe

servierfertig

Hähnchen-Brustfilet

27,

paniert oder im

Knuspermantel TK, je 3 kg-Kartor Langnese Flotte Biene Wildblute

250 g 100 g=1,32 3,29



MILRAM Deutscher MILRAM Gouda Gouda 45% Fett i.Tr. ca. 1 kg-Stücke je 100 g 0,99

Frischdienst Nordhorn

KW 37-38

Gültig vom

12.09.-23.09.2022

Weintrauben 2 kg-Körbchen

Tagespreis

MILRAM









5121, 5122, 5126

Veltins

Pils, V+ Lemon, Helles Pulleken





Heydt

Karamell-

Milchlikör

Blaubeer-

Kirsch 16% Vol. 700 ml

16% Vol. 500 ml

1 L=16,98 5341 Heydt

White Frisian



Schon reingeklickt?

www.frischdienst-nordhorn.de/frischemobil

uber uns jetzt im



28480, 28482

Roggen, Weizen

Leicht & Cross 0,99



28648

Freitag

200 g 100 g=0,50

0,99

Schokotatzen



8,95













UNSER MILDES





Meyer

250 g 100 g=1,20

2,99

Zuckerzwieback



MEYER

Zwieback























4787

Suchard

Express

2,99

500 g 1 kg=5,98

Kakaopulver









Was gibt's heute?

Viele tolle Rezepte - inkl. Einkaufsliste!

Wir machen kochen einfach! Fragen Sie Ihren Frischemobil-Fahrer nach der neuen Rezept-Sammelkarte, kaufen Sie die Zutaten bei uns ein und kochen Sie einfach los. Einfach lecker!



Jeden Tag Pflanzen-

creme 500 ml 1 L=2,78

1,39



Unox **Kartoffel** mal anders Speck & Zwiebel 400 ml

2,49

1 L=6,23



3202 Kühne

Rotkohl 680 g-Glas 650 g ATG 1 kg ATG=2,45



Heydt Gutskorn

32% Vol. 700 ml

6,79

5785, 5784, 5788, 5791

Graf Metternich



4 x 45 Blatt je Packung 2,79

Mineralwasser

je 12 x 700 ml-Kaster 1 L=0,77

Classic oder Medium

5006, 5100

6,49

Vilsa

Kuchentucher





5116, 4960, 5119, 5118

Krombacher diverse Sorten je 24 x 330 ml-Kasten 1 L=1,89









Ihr vor der eigenen Haustur! Frischdienst Nordhorn

KW 35-36 Gültig vom 29.08.-09.09.2022

Neu bei uns!



Almighurt

Almighul

202410

Ehrmann

3,8% Fett

Almighurt

150 g-Becher 100 g=0,33

0,49

diverse Sorten

Delikatess-Gurken 950 g ATG 530 g 1 kg ATG=8,66 4,59 + Pfand

83318

Besser zuhause

genießen

Knacky

22 x 87 ml

10,90

1 L=5,69



Gold-gelbes Hefeteig Gebäck mit Butter gebacken. Lecker! 51796, 51544 Besser zuhause genießen Gigant Mandel, Vanille

Harry

Mini-Butter-

250 g 100 g=1,00 **2,49**

hörnchen





3180 Zentis Nusspli 400 g 1 kg=6,23

2,49



Jeden Tag Wildpreiselbeeren 400 g 1 kg=4,23 1,69







28556 Söhnlein **Brillant** 750 ml 1 L=5,72

4,29



Schon reingeklickt?

www.frischdienst-nordhorn.de/frischemobil

uber uns jetzt im



1 kg

1 kg







Knochenschinken luftgetrocknet oder geräuchert je 200 g 100 g=2,50

Feinkost-Fleischerei

Landleberwurst



2321, 2324

je 250 g 100 g=1,36

Sostmann

fein oder grob

3,39

SEIT 1838

Sostmann

Bierknacker

4 St./210 g 100 g=1,66

Landgasthof Robbers





Schinkenfleisch mit Zwiebeln geschnitten je 200 g 100 g=1,75

3,49



Zimbo **Emsländer Mettwurst** luftgetrocknet ca. 700 g l je 100 g 1,69











Kesselgulasch Rinderbraten

je 720 ml-Pfandglas 1 L=11,79 8,49

servierfertig



Barilla Nudeln MACCHERONI Nº 44 diverse Sorten e 500 g-Packung Barilla

Harry

Rosenbrötchen 6 St./510 g 1 kg=3,90

3578

1,99













3,79

Ferrero

Kinder

125 g 100 g=1,83

2,29

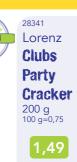












3384, 3387

je 350 g 1 kg=9,97

Bäckerei Köbbe

Sandkuchen

Marmor, Zitrone

3.49









3608 Funny Frisch Chipsfrisch ungarisch 175 g 100 g=0,97



Coppenrath **Spritzgenuss** je 2 x natur, **Vollmilch &** Zartbitter 950 g 1 kg=10,52

9,99

1,99





Knack & Back Pizza Kit Pizzateig + Tomatensauce 600 g 1 kg=3,82



