

# Fisch-Wochen

Entdecken Sie jetzt unsere  
feinen Fisch-Spezialitäten!

3129 All-Fish  
**Kabeljau-Filet**  
natur  
TK | 400 g | 1 kg=14,98  
**5,99**



Servierbeispiel

3132 Saupiquet  
**Thunfisch-Filet**  
natur, in eigenem Saft  
185 g, ATG 130 g  
1 kg ATG=19,15  
**2,49**



56008 Besser zuhause  
genießen  
**Eismeer-Filetten**  
TK | 7 St./1050 g | 1 kg=12,33  
**12,95**



Servierbeispiel

3101 All-Fish  
**Zander-Filet**  
natur TK | 1000 g  
**14,95**



Servierbeispiel

3058 Popp  
**Sahne-Heringsfilets**  
400 g | 1 kg=7,48  
**2,99**



## Rote Bete Salat - ein Genuss zu Fisch!

28391  
**Rote Bete**  
gekocht  
500 g

**Tagespreis**



3326  
**Zwiebeln**  
2 kg-Netz

**Tagespreis**



3199 Kühne  
**Weinwurziger**  
**Essig**  
750 ml  
1 L=2,65

**1,99**



Rote Bete in feine Scheiben schneiden. 1 Zwiebel fein würfeln.  
1 EL ÖL mit 1 EL Kühne Weinwurziger Essig, Salz, Pfeffer und Zucker  
vermengen. Über die Rote Bete geben. Alles vermischen, kurz ziehen lassen.

# Schollenfilets

natur TK | 640 g | 1 kg=18,67

**11,95**

Neu bei uns!

Emders Fischmanufaktur

# Bratheringsfilet, Bismarckhering

je 1 kg-Schale, ATG 500 g | 1 kg ATG=15,90

**7,95**

Servierbeispiel



Servierbeispiel

## Entdecken Sie unsere leckeren Beilagen zu Fisch - einfach ein Genuss!

3151 Popp  
**Gurkensalat**  
400 g | 1 kg=4,98

**1,99**



3413 Enking's  
**Delikatess-  
Pumpernickel**  
500 g | 1 kg=3,38

**1,69**



3549 Popp  
**Bratkartoffeln**  
pfannenfertig  
500 g | 1 kg=3,58

**1,79**



3139  
Hawesta  
**Bratheringe**  
325 g, ATG 200 g  
1 kg ATG=11,45

**2,29**



Genießen Sie Enking's Delikatess-Pumpernickel mit Butter und den feinen Bratheringsfilets oder Bismarckherings aus der Emders Fischmanufaktur. Einfach gut!

## Remoulade - schnell und lecker selbst gemacht.

Eine Sauce, die zu gebratenem Fisch oder Matjesfilets köstlich schmeckt. Einfach 1/2 Glas Miracel Whip mit 1/2 Becher Milram Schmand, Salz & Pfeffer verrühren. 8 Gemüsehof Löbke Gewürzgurken fein würfeln, unterheben. Fertig - jetzt genießen!

3095 Thomy  
**Delikatess Senf**  
200 ml | 1 L=8,45

**1,69**

**Das passt!**  
Hollandaise und Senf  
einfach zusammenrühren  
und genießen!



3094  
Lukull  
**Sauce Hollandaise**  
250 ml | 1 L=9,16

**2,29**



3090  
**Miracel  
Whip**  
500 ml  
1 L=5,18

**2,59**



312188  
MILRAM  
**Schmand**  
24% Fett  
250 g  
1 kg=5,56

**1,39**



**Aus unserer Textilabteilung:**

28513  
**Arbeitspullover**  
Gr. M-3XL  
Troyerform,  
Reißverschluss,  
feingestrickt,  
melierter  
Kontrastkragen.  
100% Polyacryl  
Stück



14,99

28424  
**Herren Schlafanzug** 15,99  
Gr. M-XXL  
bordeaux, grau, grün; Ringeldruck, weiche  
Qualität, kein Bündchen. Oberenteil 90% Baum-  
wolle, 10% Polyester, Hose 100% Baumwolle  
Stück



6293  
**Odol Med3** 1,99  
Zahncreme  
75 ml | 1 L=26,53



6220  
**Adidas**  
Duschgel  
250 ml  
1 L=11,96

2,99



Abb. ggfls. ähnlich

3156  
Popp  
**Kartoffelsalat**  
mit Ei & Gurke  
1 kg-Eimer

3,99



6031  
**Somat**  
Klarspüler  
750 ml  
1 L=3,99

2,99



5345, 5348, 5349  
Heydt  
**Steinfrucht,**  
**Lady Power,**  
**Green Power**  
15%-18% Vol.  
je 700 ml-Flasche  
1 L=8,56

5,99



5116, 4960, 5119, 5118  
**Krombacher**  
verschiedene Sorten  
je 24 x 330 ml-Kasten  
1 L=2,02

15,99  
+ Pfand



4785  
**trola quick**  
Kakaopulver  
1 kg-Beutel

5,99



3219  
Gemüsehof Löbke  
**Delikatess-**  
**Gurken**  
950 g-Pfandglas  
ATG 530 g  
1 kg ATG=9,42

4,99  
+ Pfand



5793, 5781, 5914  
Graf Metternich  
**Prestige Orange-Maracuja, ACE,**  
**Wellness-Holunder**  
je 12 x 700 ml-Kiste  
1 L=0,95

7,99  
+ Pfand



**Fisch-Wochen im Frischemobil**  
2 Sonderseiten rund um Fisch

**Ihr**  
**Supermarkt**  
**vor der**  
**eigenen**  
**Haustur**

**Frischdienst**  
Nordhorn



KW 05-06  
Gültig vom  
29.01.-09.02.2024

356270  
Sachsenmilch  
**Buttermilch-Dessert**  
diverse Sorten  
5% Fett  
je 200 g-Becher  
1 kg=2,95

0,59



2054  
**Holl. Gouda „jung“**  
48% Fett i.Tr.  
ca. 1 kg-Stücke  
je 100 g am Stück

0,99



Servierbeispiel

4520, 4521  
HANNA  
**Hähnchen-Brustfilets**  
Natur, „Cordon Bleu“  
TK, je 1 kg-Beutel

12,95



4522  
HANNA  
**Chicken**  
**Crossies**  
TK, 1 kg-Beutel

12,95

5527  
Naarmann  
**H-Vollmilch**  
3,5% Fett  
1 Liter

1,19



3377  
Bäckerei Köbbe  
**Rosinen Weggen**  
400 g, geschnitten  
1 kg=10,73

4,29



Servierbeispiel

3578  
Harry  
**Rosenbrötchen**  
6 St./510 g  
1 kg=4,88

2,49



28565  
Feinkost-Fleischerei  
Sostmann  
**Kohlrouladen**  
in köstlicher Sauce  
4 St./ca. 1200 g  
je KG

10,95



Servierbeispiel

2401  
Reinert  
**Sommer-**  
**wurst**  
Das Original!  
1 kg-Stück  
je 100 g  
am Stück

1,69



3608  
Funny-Frisch  
**Chipsfrisch**  
Ungarisch  
150 g  
1 kg=11,93

1,79





Schon reingeklickt?

www.frischdienst-nordhorn.de/frischemobil

Alle Infos zum Frischemobil jetzt auch im Internet!



Hmm, das schmeckt nach zu Hause!

2637  
Abraham  
Original italienischer  
**Prosciutto**  
luftgetrocknet  
80 g  
1 kg=37,38  
**2,99**

2546  
Höcherl  
**Zwiebelmatt**  
200 g  
1 kg=13,45  
**2,69**

3063, 3064, 3065, 3066  
Popp  
**Brot-Aufstriche**  
diverse Sorten  
je 150 g-Becher  
1 kg=11,93  
**1,79**

3541  
Coppenrath  
**Eierplätzchen**  
Maxipack  
600 g-Eimer  
1 kg=7,48  
**4,49**

3809  
Ferrero  
**Die Besten**  
269 g  
1 kg=29,70  
**7,99**

3419  
Lotus **1,99** **Neu bei uns!**  
**Biscoff Karamell-Gebäck**  
250 g | 1 kg=7,96

Leckeres Karamell-Gebäck mit natürlichen Zutaten. Köstlich zum Kaffee!

2311  
Feinkost-Fleischerei Sostmann  
**Wurzbau**  
gegrillt  
geschnitten,  
200 g  
1 kg=17,95  
**3,59**

2318  
Feinkost-Fleischerei Sostmann  
**Zungenwurst**  
geschnitten,  
200 g  
1 kg=18,95  
**3,79**

2320  
Feinkost-Fleischerei Sostmann  
**Backrauchschinken**  
geschnitten,  
200 g  
1 kg=23,45  
**4,69**

3822, 3823  
Storck  
**Mint Chocs, Vollmilch Brocken**  
425 g | 325 g  
1 kg=ab 7,04  
**2,99**

28950  
Unox  
**Kartoffel mal anders**  
Speck & Zwiebel  
400 ml  
1 L=6,23  
**2,49**

206723  
Jeden Tag  
**Gouda gerieben**  
48% Fett i.Tr.  
250 g  
1 kg=9,96  
**2,49**

2619  
Feinkost-Fleischerei Sostmann  
**Bauchspeck mager**  
ca. 400 g | je 100 g  
**1,19**

83318  
Besser zuhause genießen  
**Knacky**  
22 x 87 ml  
1 L=6,78  
**12,95**

52152  
Besser zuhause genießen  
**Balkangemüse**  
TK, 1 kg-Beutel  
**4,95**

3834, 3836  
Ferrero  
**Kinder Riegel, Duplo**  
210 g | 182 g  
1 kg=ab 16,14  
**3,39**

5197, 5198, 5205  
Capri-Sun  
**Multi, Orange, Kirsche**  
je 10 x 200 ml  
1 L=1,90  
**3,79**

28804  
Milka **3,79**  
**Mmmax Ganze Haselnuss**  
270 g  
1 kg=14,04

4600, 4601, 4623  
Coppenrath & Wiese  
**Sahne-Rollen**  
Erdbeer, Zitrone, Käse-Sahne  
TK, je 400 g | 1 kg=9,88  
**3,95**

7706  
Glücksklee  
**Spruhsahne**  
30% Fett  
250 ml  
1 L=11,96  
**2,99** **Neu bei uns!**

3428, 3429, 3430  
Bäckerei Grave  
**Mandelhörnchen, Nussecken, Ochsenaugen**  
je 2 Stück  
**4,95**

**Frisches Obst und Gemüse!**

3306  
Clementinen  
Sonnenkinder  
1,25 kg-Netz  
**Tagespreis**

3371  
Bauer Wellmann  
**Kartoffeln**  
Maxipack  
10 kg-Sack  
**Tagespreis**

3373  
Elstar  
Maxipack  
3 kg, gelegt  
**Tagespreis**

2064  
Wasa  
**Tasty Snacks Crackers**  
Meersalz  
180 g  
1 kg=15,50  
**2,79**

3020  
Maggi  
**Würze**  
Maxipack  
1 kg  
**7,99**